

CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA PARCIAL)

Semana: 18 a 22 de junho					
LANCHE DA ESCOLARIDADE	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	MANHÃ E TARDE	Bisnaguinha com requeijão Suco de fruta Fruta	Sanduíche de pasta de frango Suco de fruta Fruta	Bolo Suco de fruta Fruta	Pão francês com manteiga Suco de fruta Fruta

CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA INTEGRAL)

Semana: 18 a 22 de junho					
COLAÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		Fruta	Iogurte com fruta	Fruta	Cereal matinal com leite (opção: fruta)
ALMOÇO	Salada de agrião e alface Bife de panela Purê de abóbora Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Brócolis refogado Peixe grelhado Purê de batata Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Alface picado Picadinho de frango Cenoura e abobrinha cozidas Arroz/Feijão roxinho Suco de fruta Fruta	Tomate sem semente picado Carne moída refogada Milho cozido Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Salada de cenoura com Couve-flor Isca de frango Couve refogada Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta
JANTAR	Tomate sem semente picado Frango grelhado Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Beterraba e cenoura cozidas Ovo cozido Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Legumes cozidos Isca de carne Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Purê de cenoura Ensopado de Frango Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Sopa de legumes e Carne Suco de fruta Fruta

ATENÇÃO!

- O cardápio poderá sofrer alterações devido à qualidade e disponibilidade dos produtos.
 - Substituto do lanche: biscoito de maisena.
 - Substituto do almoço/jantar: frango grelhado.
- Substituto do jantar (em caso de sopa): arroz/feijão, prato proteico e legume/salada.
- A restrição médica de determinados alimentos deverá ser sinalizada na agenda.

Nutricionista: Nathalia Portugal Rizzo Franco de Oliveira
CRN 4: 13100459